



Desporto, Saúde e Segurança na Escola Alexandre Herculano

Depois da formação sobre segurança rodoviária, a cargo da PSP, ainda durante o primeiro período escolar, a Escola Alexandre Herculano recebeu, nos passados dias 17 e 20 de março, três formações, nas áreas da saúde e do desporto, no âmbito do projeto DSS (Desporto, Saúde e Segurança), em desenvolvimento pelo segundo ano consecutivo nessa escola.

Assim, no dia 17, cerca de cem alunos participaram numa formação em Suporte Básico de Vida, ministrado por socorristas da Cruz Vermelha Portuguesa. Por sua vez, oitenta alunos ficaram a conhecer melhor a história da Bicicleta, as possibilidades e vantagens da sua utilização, assim como os passos a seguir para garantir-lhe uma correta manutenção. Esta formação esteve a cargo da associação MTB- Mirense Trilhos e Bikes, de Mira de Aire.

No dia 20, a mesma associação desportiva dinamizou mais duas atividades: uma formação teórica sobre as diferenças existentes entre bicicletas de estrada e de BTT e uma prática, com um percurso em contra-relógio por equipas (14), com um total de 50 atletas.

Com uma intervenção em três áreas fundamentais para a formação integral dos nossos jovens,

Clube BTT Final de período

Escrito por Fátima Oliveira

Sexta, 20 Março 2015 23:36 - Atualizado em Sábado, 21 Março 2015 19:10

o projeto DSS é, sem sombra de dúvida, uma aposta ganha pela qualidade e interesse das atividades que promove, as quais têm sido desenvolvidas, de forma exemplar, pelas diferentes instituições/ associações que colaboram com a escola.

Clube BTT Final de período

Escrito por Fátima Oliveira

Sexta, 20 Março 2015 23:36 - Actualizado em Sábado, 21 Março 2015 19:10



Clube BTT Final de período

Escrito por Fátima Oliveira

Sexta, 20 Março 2015 23:36 - Actualizado em Sábado, 21 Março 2015 19:10

Clube BTT Final de período

Escrito por Fátima Oliveira

Sexta, 20 Março 2015 23:36 - Atualizado em Sábado, 21 Março 2015 19:10



Clube BTT Final de período

Escrito por Fátima Oliveira

Sexta, 20 Março 2015 23:36 - Actualizado em Sábado, 21 Março 2015 19:10

Clube BTT Final de período

Escrito por Fátima Oliveira

Sexta, 20 Março 2015 23:36 - Atualizado em Sábado, 21 Março 2015 19:10



Clube BTT Final de período

Escrito por Fátima Oliveira

Sexta, 20 Março 2015 23:36 - Actualizado em Sábado, 21 Março 2015 19:10
