

No âmbito da comemoração do **DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA**, e integrado a **Semana do Desporto**

, a nossa escola dinamizou no passado dia 30 de setembro um conjunto de atividades desportivas para assinalar esta efeméride. Para a operacionalização desta atividade tivemos como fio condutor as diversas modalidades que fazem parte do nosso projeto do Desporto Escolar e de forma a divulgar sobretudo às turmas do 5º Ano. Para além do número de alunos envolvido ter sido significativo (mais de 150 participantes), foi notória a alegria e empenho com que contribuíram para fosse uma manhã desportiva desafiante e contagiante.

Esta iniciativa, organizada e desenvolvida pelos docentes do Departamento de Educação Física, teve como objetivos: divulgar a importância do desporto; promover a prática de exercício físico e fomentar a adoção de um estilo de vida ativo e saudável.

O desafio de participar no Dia Europeu do Desporto Escolar foi superado com sucesso!

Vários estudos indicam que #Ser ativo torna os alunos mais saudáveis e aplicados na sala de aula. O espírito escolar melhora igualmente com a diversão e com desportos de equipa inclusivos.

HISTÓRIA

O Dia Europeu do Desporto Escolar incentivou 1,5 milhões de alunos europeus a serem ativos (**#BeActive**) em 20 países até ao momento. E temos de agradecer à Hungria pela inspiração, que já organizavam, há vários anos, os Dias Desportivos com enorme sucesso.

Dia Europeu do Desporto na nossa Escola

Escrito por António Rodrigues

Quarta, 05 Outubro 2022 08:21 - Atualizado em Quinta, 05 Janeiro 2023 15:40

Com o apoio da Comissão Europeia através do Programa Erasmus+ e de inúmeros parceiros, desenvolveu-se este Dia com base no modelo húngaro. Expandiu-se rapidamente pela Europa e, ao associarem-se à Semana Europeia do Desporto, está-se a conseguir que cada vez mais escolas comecem a mexer-se.



© European School Sport Day

INSTITUTO DE ESCOLAS ALEXANDRE DE Gusmão

#BEACTIVE

DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA
30 SETEMBRO

COLOQUE A SUA ESCOLA EM MOVIMENTO

6.ª FEIRA
das 9h00m às 11h00

REPÚBLICA PORTUGUESA

IPDJ

Ministério da Educação

DGEstE

Desporto Escolar

aep

CNPEP

Associação de Professores de Educação Física

apei

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Dia Europeu do Desporto na nossa Escola

Escrito por António Rodrigues

Quarta, 05 Outubro 2022 08:21 - Atualizado em Quinta, 05 Janeiro 2023 15:40

